

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»
Протокол №1 от «29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Д/с №38 «Дельфин»
Идрисова В.Г.
Введено в действие приказом
№ 20 от «31» августа 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Содержание	3-4 года	
	1	2
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения, утренняя прогулка,		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)		8.30 – 9.00 (8.40)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	8.40-9.45
	Вторник	8.40-9.45
	Среда	9.00-9.45
	Четверг	9.00-9.45
	Пятница	8.40-9.45
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам		9.45–11.50
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду. Обед.		11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия.		15.40– 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»
Протокол №1 от «29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Д/с №38 «Дельфин»
В.Г. Идрисова
Введено в действие приказом
№ 80 от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
Первой младшей группы
на холодный период на 2023-2024 учебный год

Содержание		Время
1		2
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.		8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)		8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (Включая гимнастику в процессе занятий-2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00 – 9.30 15.40 -15.50
	Вторник	9.00 – 9.30 15.40 -15.50
	Среда	9.00 – 9.30 15.40 -15.50
	Четверг	9.00 – 9.30 15.40 -15.50
	Пятница	9.00 – 9.30 15.40 -15.50
Второй завтрак		9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.		9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.20- 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.		11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		12.20 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, занятия, игры, общение, индивидуальная работа, досуги		15.40 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.		16.00– 16.30
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы		16.35 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 18.30

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»
Протокол №1 от «29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Д/с №38 «Дельфин»
Идрисова В.Г. Идрисова
Введено в действие приказом
№ 26 от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы
на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Содержание		5-блет
1		2
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения, утренняя прогулка.		6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД(с привлечением желающих детей)		8.40 – 9.00 (8.50)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-10.50
	Вторник	8.50-10.40
	Среда	9.00-10.50
	Четверг	9.00-10.50
	Пятница	9.00-10.50
Второй завтрак		10:10-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам		10.50–12.00
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду. Обед.		12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.		12.50-15.10
Подготовка к полднику Полдник.		15.10-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия.		15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»
Протокол №1от «29»августа2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Д/с №38 «Дельфин»
Идрисова В.Г.Идрисова
Введено в действие приказом
№ *30* от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Содержание	5-блет	
	1	2
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения, утренняя прогулка.		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность.		8.10-8.20
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД(с привлечением желающих детей)		8.40 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.00-10.00 15.30-15.55
	Вторник	9.00-10.00
	Среда	8.50-9.50
	Четверг	9.00-10.00
	Пятница	9.00-10.00 15.30-15.55
Второй завтрак		10:10-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам		10.50-12.00
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду. Обед.		12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.		12.50-15.10
Подготовка к полднику Полдник.		15.10-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия.		15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №38 «Дельфин»
Протокол №1от «29»августа2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Д/с №38 «Дельфин»
В.Г.Идрисова
Введено в действие приказом
№ *8*от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Содержание		4-5лет
1		2
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения. Утренняя прогулка, игры		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность.		8.10-8.20
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)		8.40 – 9.00(9.10)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	Понедельник	9.10-10.00
	Вторник	9.10-10.00
	Среда	9.00-9.50
	Четверг	9.00-9.50
	Пятница	9.00-9.50
Второй завтрак		9.50 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам		10.00–12.00
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду. Обед.		12.00 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, Водные процедуры.		12.50 –15.20
Подготовка к полднику Полдник.		15.20 –15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, дополнительная образовательная деятельность, занятия.		15.40–16.30
Подготовка к ужину. Ужин.		16.30 –17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход Детей домой		17.00 –18.30